

Overordnet indsatsplan for udmøntning af sundhedspolitikken og fordeling af budgetrammen til Sundhedsfremme og Forebyggelse i 2025-2027

Solrød Kommunes sundhedspolitik (jf. tabel 1) sætter rammer og retning for arbejdet med sundhed og forebyggelse. Den spiller sammen med byrådets pejlemærker og de øvrige kommunale politikker, der på forskellige måder bidrager til at styrke sundhed og trivsel for borgere i alle aldre.

Tabel 1: Oversigt over ordnede indsatsområder og principper i Solrød Kommunes Sundhedspolitik (2018).

DE FEM OVERORDNEDE INDSATSOMRÅDER I SUNDHEDSPOLITIKKEN:

1. Sunde børn, unge og familier i trivsel
2. Mental sundhed og fællesskaber
3. En sund arbejdsstyrke
4. Sunde rammer om borgerens liv
5. Aktiv aldring og mere sundhed i det nære

SUNDHEDSPOLITIKKENS PRINCIPPER FOR ARBEJDET MED SUNDHED

1. Ansvar for egen sundhed
2. Sundhed for alle
3. Tidlig og rettidig indsats
4. Fokus på effekt og kvalitet
5. Sundhed løftes på tværs



Administrationens forslag til udmøntning af sundhedspolitikken for 2025-2027 fremgår af denne overordnede plan. Planen omfatter også forslag til fordeling af budgetrammen til Sundhedsfremme og Forebyggelse under Politikområde 9: Sundhed og Ældre (jf. tabel 2).

På de følgende sider (jf. tabel 3) er en oversigt over den foreslåede udmøntning og den tilhørende økonomi. Der er kun medtaget udgifter, der foreslås afholdt inden for den afsatte budgetramme til Sundhedsfremme og Forebyggelse (sundhedspuljen). Udgifter, såsom personaleressourcer, dækket af andre fagområder er ikke inkluderet, ligesom lønudgifter til sundhedsfremme- og forebyggelseskonsulentens¹ støtte til indsatserne heller ikke indgår.

Forslaget er opdelt i 'drift' og 'udvikling' (jf. figur 1). 'Drift' dækker over eksisterende sundhedstilbud og understøttende tiltag, som administrationen foreslår at videreføre. Under 'udvikling' peges der på fem overordnede udviklingsområder for 2025-2027, hvor der fortsat skal være særligt fokus på at styrke indsatsen på tværs af organisationen.

Tabel 2: Budget for Sundhedsfremme og Forebyggelse 2025-2027 - eksklusiv lønudgifter til medarbejdere under Sundhedsfremme og Forebyggelse.

2025 - 2027	
Sundhedsfremme og Forebyggelse (Politikområde 9: Sundhed og Ældre)	777.300 kr. /årligt (p/l 2025)

¹ Konsulenten ansat under Sundhedsfremme og Forebyggelse bidrager til drift og koordinering, kvalitetssikring, projektunderstøttelse og tværgående udvikling på sundheds- og forebyggelsesområdet. Herunder også understøttelse af div. nationale og lokale informations- og kampagneaktiviteter, samt udarbejdelse eller tovholderfunktion på div. undersøgelser (fx ungeprofil og sundhedsprofil) og evalueringer.

Figur 1: Udmøntning af sundhedspolitikken og budgetrammen til Sundhedsfremme og Forebyggelse



Indsatsplanen er formuleret overordnet, så den kan tilpasses ny viden om effektiv forebyggelse og virkningsfulde erfaringer, eksempelvis fra andre kommuner. Sundhedsstyrelsen planlægger angiveligt at offentliggøre nye og opdaterede anbefalinger for kommunal forebyggelse omkring midten af 2025, hvilket kan skabe grundlag for en tilpasning af de lokale indsatser.

For hvert udviklingsområde vil der blive udarbejdet en fleksibel indsatsbeskrivelse, som løbende udvikles og præciseres. Beskrivelsen vil tage højde for formål, målgruppe, samarbejdspartnere, ressourcebehov, afhængigt af indsatsens konkrete udformning, samt andre relevante forhold.

Kommunens forskellige centre – på tværs af børne-, unge-, voksen- og ældreområdet – forventes at bidrage til udformningen af de konkrete initiativer, der kan iværksættes på tværs af relevante fagområder. Samtidig skal der være fokus på, hvordan frivillige foreninger, interesseorganisationer, lokale netværk samt lokale borgere og frivillige potentielt kan inddrages i styrkelsen af den sundhedsfremmende indsats. På den måde kan indsatsen nå flere og understøtte fællesskab, sundhed og trivsel lokalt.

Udgifterne til iværksættelsen af de enkelte tiltag er baseret på foreløbige skøn. Det kan blive nødvendigt at foretage administrative omprioriteringer mellem tiltagene, inden for den fastlagte ramme, for at sikre en effektiv implementering og opnå mest mulig sundhed for pengene. Samtidig vil mulighederne for finansiering gennem eksterne puljer og fondsmidler løbende blive undersøgt.

Det tværgående arbejde med implementeringen af sundhedspolitikken er administrativt forankret i Styregruppen for sundhedspolitikken, som er placeret under den tværgående Velfærdschefgruppe. Dette skal sikre en tæt kobling mellem udmøntningen af sundhedspolitikken og de bredere velfærdsinitiativer i kommunen.



Tabel 3: Oversigt over udmøntning af sundhedspolitikken og budgetrammen til Sundhedsfremme og Forebyggelse i 2025-2027 – fordelt på drift og udvikling.

DRIFT	Gns. årligt i 2025 - 2027
Sundhedstilbud på voksen- og ældreområdet	
Hjælp til stressramte med stresshåndteringskurset: Åben og Rolig Indsatsen består i: - Åben-og Rolig stresshåndteringskurser på hold (af 9 ugers varighed) med mulighed for 2 individuelle samtaler undervejs med psykolog. Tilbuddet kræver henvisning fra egen læge eller via sagsbehandler i Center for Borgerservice, Job og Social (CBJS). Der startes løbende lokale kurser op i forhold til efterspørgslen og den økonomiske ramme. CBJS afholder kursusudgiften til borgeren henvist derfra. - Digitalt stresskursus: Åben og Rolig Online. E-læring målrettet voksne med begyndende tegn på stress eller psykisk mistrivsel. Tilbuddet kræver ikke henvisning, og borgere og ansatte i kommunen kan selv tilmelde sig online.	315.000
Ryge- og nikotinstoptilbud Rådgivning, stopkurser samt forebyggende initiativer.	23.000
Understøttelse af sundhed og trivsel på børne- og ungeområdet	
Forskellige trivsels- og sundhedsfremmende tiltag og tilbud til dagtilbud og skoler Initiativerne har til formål at styrke børn og unges fysiske og mentale sundhed samt fremme trygge og inkluderende miljøer og fællesskaber. De skal bidrage til kommunens samlede indsats for at øge trivsel og sundhed blandt børn og unge, og samtidig understøtte implementeringen af Børne- og Ungepolitikken. Initiativerne kan blandt andet omfatte temaarrangementer, aktiviteter, kurser, kompetenceudvikling og kampagner, der vedrører mental sundhed, fællesskaber, motorik og bevægelse, sund kost og maddannelse samt andre sundhedsfremmende områder. Paletten af tilbud udvikles løbende med afsæt i faglig viden og anbefalinger, efterspørgslen fra daginstitutioner og skoler, de identificerede behov samt mulighederne for samarbejde med eksterne organisationer og aktører om relevante tilbud. Budget: Udgiften til de enkelte tiltag afhænger af efterspørgslen, der forslås derfor en samlet ramme. <i>Eksempler på konkrete tilbud:</i> • <u>Trivselsprogrammet Fri for Mobberi (FFM)</u>: Tiltag, der understøtter brugen af programmet og styrker medarbejdernes kompetencer, eksempelvis gennem supplerende FFM-opfølgningskurser eller rytmikkurser. Udgift: Afhænger af efterspørgslen. Prisen er ca. 500 kr. pr. medarbejder for tilmelding til et FFM-onlinekursus og ca. 8.000 kr. pr. lokalt rytmikkursus for flere medarbejdere. • <u>Bevægelses- og trivselsfremmende kurser fra Dansk Skoleidræt eller lignende</u>: Tilbud til skoler om udvalgte kurser, der kan inspirere og kompetenceudvikle medarbejdere til at integrere bevægelse i undervisningen, pauser eller fritidstilbud, og dermed bidrage til en aktiv bevægelseskultur med mindre stillesiddende tid. Udgift: Ca. 8000 kr. pr. lokalt kursus. • <u>Workshops om seksuel sundhed og identitet</u>: Undervisning faciliteret af formidlere fra foreningen Sex og Samfund. Disse kan afholdes som en del af temarrangementet 'Sundhedskaravane' for eleverne på 8. klassetrin, eller som selvstændig aktivitet på skolerne, for eksempel på 9. klassetrin. Udgift: Estimeret til ca. 18.000 kr. til eksterne undervisere for forløb, der dækker en hel årgang.	87.000

DRIFT	Gns. årligt i 2025 - 2027
MOT- trivselsprogram eller skoletrivselsprogram 'Skolestyrken' på folkeskolerne - Trivselsprogrammet MOT (som betyder 'mod' på norsk) er et struktureret undervisningsprogram, som fokuserer på at styrke udskolingselevernes robusthed, selvværd og fællesskabsfølelse samt fremme trygge og inkluderende klasse miljøer. Udgift: Den samlede udgift til MOT Danmark for MOT-abonnementer til Munkekærskolen og Havdrup Skole forventes at være <u>ca. 47.000 kr. årligt</u>. MOT-abonnementet inkluderer vidensdeling, netværk, nogle uddannelsesaktiviteter og evaluering. Uglegårdsskolen kører ikke længere MOT, da skolen er skiftet over til 'Skolestyrken'. 'Skolestyrken' er et nyere skoletrivselsprogram, der tilbyder skoler én samlet indsats for hele skolen til arbejdet med at fremme skoletrivsel og bremse mobning fra 0.-10. klasse. Skolestyrkens metoder og værktøjer er forankret i den nyeste forskning og i erfaringer fra udlandet. Bag programmet, som er non-profit, står Mary Fonden, Børns Vilkår og Red Barnet. Efter opstartsudgiften, er der ingen fast årlig udgift til at køre 'Skolestyrken', dog kan der være behov for supplerende workshops og kompetenceudvikling for at understøtte anvendelsen. Det foreslås, at der afsættes en ramme på 13.000 kr. til aktiviteter, der understøtter Skolestyrken. Ønsker andre skoler at indføre Skolestyrke-programmet i perioden, foreslås det at undersøge, om opstartsudgiften helt eller delvist kan finansieres ved at omprioritere midler fra Sundhedsfremme og Forebyggelse afsat til børne- og ungeområdet.	60.000
DGI's bevægelsestilbud 'Jump4fun' (videreførelse af samarbejdet) Jump4fun er et foreningstilbud målrettet børn og unge, der ikke er vant til at dyrke idræt, er udfordret af overvægt, eller som på grund af andre udfordringer ikke føler sig hjemme i det traditionelle idræts- og foreningsliv. To foreninger i Solrød Kommune tilbyder Jump4fun-hold: Havdrup Gymnastik og Solrød Svømmeklub. Forud for opstart af hver sæson skal der indgås en fornyet samarbejdsaftale med foreningerne for at sikre rammerne og bekræfte, at foreningerne ønsker at fortsætte på de eksisterende vilkår. Foreningsstøtten til Jump4fun var i 2024 på 7.500 kr. pr. forening (15.000 kr. i alt) til Jump4fun-hold, og fremadrettet forventes et tilsvarende behov for støtte. Støtten bidrager til at holde kontingentet relativt lavt, så det ikke udgør en barriere for deltagelse, og muliggør samtidig mindre hold med løbende rekruttering gennem året. Herudover foreslås det, at der afsættes en supplerende ramme på 7.000 kr., som kan udløses til at understøtte holdene, hvis foreningerne ikke opnår det nødvendige minimumsantal deltagere for at sikre, at holdet kan løbe rundt økonomisk for foreningerne.	22.000
Ungeprofilundersøgelsen – gentagelse og rapportering Abonnement på Ungeprofil-modul hos BørnUngeLiv-database - for at kunne gennemføre ungeprofilundersøgelsen for unge, på 7-10. klasses trin samt evt. på gymnasiet, hvert tredje år. Budget: Udgiften forventes at være ca. 17.500 kr. det år, der gennemføres undersøgelse, samt ca. 8.700 kr. for passivt abonnement i de år, hvor undersøgelsen midlertidigt er sat på pause. Gennemsnitlig ca. 12.000 kr. årligt.	12.000
Tværgående - øvrige udgifter	
Øvrig drift, kvalitetssikring og udvikling af sundhedsfremmende og forebyggende tiltag Omfatter driftsopgaver, kvalitetssikring samt udvikling af nye initiativer baseret på forventede opdateringer af Sundhedsstyrelsens faglige anbefalinger til kommunal forebyggelse. Derudover kan det inkludere tiltag, der understøtter ét eller flere af de følgende udviklingsområder.	61.300

DRIFT	Gns. årligt i 2025 - 2027
I alt	580.300

UDVIKLING	Gns. årligt i 2025 - 2027
De 5 overordnede udviklingsområder:	
1) Organisering og udvikling af hygiejneområdet Vedvarende udvikling af hygiejneområdet med fokus på at fremme og understøtte god hygiejnepraksis på tværs af fagområder. Dette kan eksempelvis ske gennem netværks- og temaarrangementer, understøttelse af kompetenceudvikling, erfaringsudveksling samt infobreve og kampagner, der skaber opmærksomhed og motiverer til god hygiejnepraksis.	20.000
2) Mental sundhed og trivsel Afdækning, videreudvikling og afprøvning af nye og supplerende tiltag, der skal bidrage til at øge borgernes trivsel og styrke sociale fællesskaber. Dette kan eksempelvis omfatte initiativer, der fremmer bedre søvn og trivsel. Søvn kan påvirkes af flere faktorer, herunder stress, kroniske smerter og livsstil. Der vil være særlig opmærksomhed på at afdække mulighederne for at fremme gode søvn- og skærmvaner, især hos børn og unge, samtidig med at de støttes i en mere balanceret og bevidst digital adfærd. Mental sundhed kan fremmes på mange måder, blandt andet gennem initiativer, der øger deltagelsen i bevægelsesaktiviteter og styrker sociale fællesskaber. Udviklingen af tiltag vil fokusere bredt på mulige virkemidler og løsninger, og kan omfatte samarbejde med det frivillige område, hvor der er gensidig interesse.	47.000
3) Psykisk sårbarhed/sygdom eller handicap Udvikling og videreudvikling af forskellige tværgående tiltag med fokus på kompetenceudvikling, der kan ruste frontmedarbejdere til bedre at forstå, håndtere og støtte borgere med psykisk sårbarhed, sygdom, handicap eller funktionsnedsættelse. Den opfølgende kompetenceudvikling skal fokusere på, hvordan viden om og forståelse for psykiske sygdomme samt den recovery-orienterede tilgang kan omsættes til praksis. Målet er at støtte medarbejderne i deres daglige arbejde med at skabe trygge og konstruktive møder med borgere, der oplever forskellige psykiske udfordringer. Tiltagene kan omfatte målrettede indsatser for specifikke faggrupper eller fælles temaarrangementer på tværs af organisationen. Formålet er at skabe mulighed for faglig sparring, dialog og vidensdeling med et praktisk fokus, hvor medarbejderne kan fordybe sig i relevante problemstillinger og udvide deres kompetencer og faglige 'værktøjskasse' i forhold til psykiske udfordringer.	25.000
4) Bevaring af sundhed og funktionsevne - fokus på inkontinens og andre specifikke sundhedsudfordringer Udvikling og afprøvning af nye eller udvidede forebyggende og rehabiliterende indsatser, målrettet særlige risikogrupper, risikofaktorer og sygdomme/funktionsnedsættelser, hvor der enten ikke allerede eksisterer et dækkende tilbud, eller hvor der vurderes at være yderligere forebyggelses-potentiale. Mulighederne for tiltag skal afdækkes løbende i perioden og afhænger af muligheden for ekstern finansiering, samt samarbejder med patientforeninger og andre aktører. Nuværende forslag om opstart eller videreudvikling af initiativer i perioden:	80.000

UDVIKLING	Gns. årligt i 2025 - 2027
○ Afdækning af muligheden for at afprøve et nyt sundhedstilbud rettet mod forebyggelse af begyndende inkontinens gennem etablering af en 'kontinensklínik' med vejledning og eventuelt træning. Indsatsen skal reducere borgernes gener, både fysisk og psykisk, og bidrage til et aktivt liv uden begrænsninger fra inkontinens. Tilbuddet skal supplere den eksisterende indsats inden for kontinens i Den kommunale Sygepleje og Genoptræningscenteret ved at dække en bredere målgruppe med fokus på tidlig forebyggelse. En tidlig indsats kan mindske risikoen for kroniske problemer, forbedre livskvaliteten og potentielt reducere relaterede udgifter ved at udskyde eller nedsætte behovet for inkontinenshjælpemidler, behandling og pleje. Afprøvningen af 'kontinensklínik' skal indsamle erfaringer, afdække efterspørgslen samt give en indikation af effekten og økonomien, hvilket potentielt kan bruges til en politisk beslutning om videreførelse og varig finansiering. Budget: Op til 65.000 kr. årligt til frikøb af sygeplejerske- og terapeut-timer (ca. 224 timer á 290 kr. pr. time). Eventuelle supplerende ressourcer skal findes inden for den eksisterende drift i Genoptræningscenteret og Den kommunale Sygepleje, i samspil med de indsatser, der allerede varetages inden for kontinens. Frikøbet forventes at dække en begrænset åbningstid på ca. 2-4 timer ugentligt, med en estimeret kapacitet på 40-50 borgere årligt (forudsat et gennemsnitligt tidsforbrug på 4 timer pr. borger). Der vil blive set på løsninger, så tilbuddet kan omfatte flest mulige relevante borgere. Høj efterspørgsel kan nødvendiggøre en justering af målgruppen og medføre længere ventetid. ○ Fremme trivsel og en sundere livsstil ved at styrke brugen af digitale læringsforløb gennem fortsat understøttelse og implementering af 'Det digitale Sundhedscenter' (DDS). DDS tilbyder en række forløb, der giver viden og støtter borgere i at opnå sundere vaner, samt i at leve bedre med kroniske sygdomme eller smerter. DDS planlægger desuden at udvikle et nyt digitalt forløb målrettet lænderygsmærter, som forventes at gavne en bred målgruppe af borgere. Budget: Udgiften til prøveperioden for DDS er allerede dækket frem til oktober 2025. Den årlige udgift fastsættes af partnerskabet. Fra oktober 2025 til og med december 2026 forventes en samlet udgift på ca. 30.000 kr., hvor der i beløbet er taget højde for kommunestørrelsen. En del af udgiften kan muligvis dækkes af driftsmidler i Genoptræningscenteret, som er afsat til patientrettede indsatser for borgere med kroniske sygdomme.	
5) Alkohol- og misbrugsforebyggelse – kompetenceudvikling og tiltag Styrkelse af den forebyggende alkohol- og misbrugsindsats, der skal medvirke til at reducere skadeligt forbrug blandt borgerne. Indsatserne skal bidrage til at nedbryde tabuer, afhjælpe misforståelser om alkoholforbrug og misbrug samt oplyse om de skadelige virkninger, som eksempelvis alkohol kan have. Dette omfatter blandt andet kompetenceudvikling af medarbejdere i forhold til opsporing og håndtering af alkohol- og misbrugsproblematikker samt (videre)udvikling af forebyggelsestiltag. Herunder tiltag med fokus på at ruste fagpersonale, forældre, unge og ældre til at tale om og reflektere over alkoholforbrug og forebygge et skadeligt forbrug. Hvor der også rettes opmærksomhed på livsovergange, hvor alkohol kan risikere at fylde for meget, f.eks. for unge i ungdomslivets festkultur og for ældre i overgangen til pensionisttilværelsen. Budget: Udgiften varierer efter tiltag, derfor foreslås en ramme.	25.000
I alt til udvikling tværs af udviklingsområderne	197.000
Samlet - Drift + Udvikling. I alt kr.	777.300